



МЕНЮ на «09» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	530	17,8	19,8	72,4	524
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	64,1	343
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	600	22,9	21,0	83,3	604
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	64,1	343
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____